

BEWUSSTES ATMEN - SOMMERCAMP 2019

10 Tage Selbsterfahrung in den Sommerferien



mit
Dr. Martin Gartner

Dies ist eine Möglichkeit außerhalb Deines gewohnten Rahmens während Deines Urlaubes mit Deinem Atem eine Reise zu Dir selbst zu machen und so Deine Wurzeln zur Natur und Deinem Leben zu vertiefen.

Ziel dieser Gruppe ist es, Einfachheit und Klarheit bei uns zu finden, zu beenden, was vorüber ist und zu prüfen, ob Du Deinem Leben eine neue Richtung geben willst.

Bewusste Atemübungen über einen längeren Zeitraum geschlossen zu machen, so wie bei dieser Gruppe, ermöglicht es, intensiver durch bewusste und unbewusste Schichten zu gehen, vorbei an traumatischen Erlebnissen bis hin zu dem innersten Wesenskern.

Der amerikanische Psychologe *A.Maslow* (Mitbegründer der humanistischen Psychologie) bezeichnet diese Begegnung als Grenzerfahrung (*peak-experience*), eine Seinserfahrung, die einen grundlegenden positiven Wandel des Selbstbildes und der Einstellung zum Leben bewirken kann.

Tiefenatem-Erfahrung wird für diese Gruppe empfohlen, ist jedoch nicht unbedingt Voraussetzung. Wir legen jedoch viel Wert auf ein vorhergehendes Erstgespräch.

Der ROSENHOF ist ein wunderbarer kraftvoller Ort, an dem unsere Begegnungen stattfinden werden. Es gibt sie noch, jene schönen, stillen, unberührten und waldreichen Landschaften Niederösterreichs, fern von Hektik und Verkehr. Heilend für die Seele.....

Alles weitere siehe auch unter www.martingartner.at

Gruppentermin : Sa. 13. Juli - Mo. 22. Juli 2019
Teilnehmerzahl begrenzt
Leitung : Martin Gartner mit Assistenten
Veranstaltungsort : Seminarzentrum-Rosenhof, www.seminar-rosenhof.at
Kurskosten : 650.- €